



Serving Southeastern New Brunswick
Au Service du sud-est du Nouveau Brunswick

Option:

A Step Towards Healthy Relationships

Giving men, women and children the opportunity to heal and build healthy family relationships and end the use of violence.

Family Service Moncton's Option programs are confidential services that are facilitated by qualified therapists and provide safe, healing environments for participants.

The Option programs are designed to assist men who use violence, women survivors of intimate partner violence, and children who are exposed to family violence, to heal from their experiences and build healthy family relationships. Intimate partner violence occurs when one partner exhibits any behaviour that hurts the other through the use of emotional, mental, psychological, verbal, sexual or physical

All Option group programs for men, women and children are facilitated by a team of 2 professional facilitators who enable individuals to share and learn from their experiences in a supportive and confidential environment. Services are designed to create learning experiences that build skills and foster stronger self-awareness in participants. Following a private initial assessment, individuals are referred to groups that have a maximum capacity of 12 participants.

Option Programs for Men

Option for Men offers participants an opportunity to commit to end the use of violence in their relationships

- by identifying their high-risk situations and "warning signs";
- by learning healthy coping strategies;
- by learning ways to be accountable for their thoughts, feelings and behaviours.

Family Service Moncton currently offers a variety of programs for men including:

→ Men's Community Group

The Option for Men community group is sponsored by the NB Department of Social Development and is available to referred participants at no cost. Programs are offered three times per year with one 2-hour session weekly for 12 weeks. Participants who successfully complete this program may decide to attend the Maintenance for Men support group which is held monthly for a period of 12 weeks. Participants who successfully complete this program may decide to attend the Maintenance for Men support group which is held monthly.

Option for Men:

→ High and Low Intensity Groups for Court Mandated Clients

The Option High and Low Intensity groups for men are sponsored by the NB Department of Public Safety and created to support individuals who have been court mandated to attend partner abuse treatment services. The High Intensity program consists of 20 two-hour sessions while the Low Intensity group consists of 12 two-hour sessions. Participants are also expected to attend a 1-hour Orientation session within 30 days of referral and a 2-hour Assessment Interview before beginning the program. Upon completion, participants of the High Intensity program are also expected to attend a minimum of three sessions of the Option Maintenance Program.

Option Programs for Women

Family Service Moncton's Option for Women program is designed to meet the needs of women who have been victims of intimate partner violence. Weekly two hour sessions are held throughout the year providing flexibility for participants to join the group at any time. Support is offered with particular emphasis on confidentiality and ensuring the future safety of the participants and their children. Group members are invited to participate in facilitated conversations on such themes as building a support system, self-esteem, assertiveness, self-care, and personal healing. The Option for Women program is sponsored through the NB Department of Social Development with no financial cost to participants.

Option Programs for Children

Moving Forward: A program of the Province of New Brunswick inviting children and their mothers on a journey of healing and healthy relationships.

The Option program for Children entitled "Moving Forward" is sponsored by the NB Women's Issues Branch and coordinated by Family Service Moncton in collaboration with the Coalition Against Abuse in Relationships (CAAR). The program is both educational and preventative and is designed to meet the needs of children and youth who have witnessed family violence. Children and youth are offered an opportunity to share their experiences in a safe, nurturing, and healing environment that reduces isolation and provides them with the skills to identify and express their feelings surrounding incidents of family violence. The topics covered in small group format include the exploration of feelings, roles of mothers and fathers, violence in its various forms, its potential impacts, as well as methods of staying safe. Mothers are also encouraged to participate in a separate concurrent program which is designed to enhance their abilities to support their children as they participate in the program.

This program consists of 1.5-hour group sessions held once a week for 12 weeks. The Mom's weekly group may be up to 2 hours. This concurrent program is offered in the Fall, Winter and Spring.

For more information or to make a referral call
Family Service Moncton
120 High St. Moncton NB E1C 6B5
506- 857-3258 Fax: 506-858-8315
www.fsmoncton.com



Option : en route vers des relations saines

Nous donnons aux hommes, aux femmes et aux enfants la possibilité de mettre fin à la violence, de guérir et d'établir des relations familiales saines.

Les programmes Option de Services à la famille Moncton sont des services confidentiels, animés par des thérapeutes compétents, qui procurent aux participants un environnement sécurisant favorable à la guérison.

Les programmes Option sont destinés aux hommes qui ont recours à la violence, aux femmes qui survivent à la violence exercée par un partenaire intime et aux enfants qui sont témoins de violence familiale. Ils ont pour but d'aider ces personnes à guérir des séquelles

Tous les groupes des programmes Option pour hommes, femmes et enfants sont animés par une équipe de deux spécialistes qui préparent le terrain pour que les participants puissent verbaliser leurs expériences et en tirer des leçons dans un cadre confidentiel, au sein d'un groupe solidaire. Les services sont conçus pour créer des expériences d'apprentissage favorables à l'acquisition de compétences et à la rétroaction, de sorte à renforcer la conscience de soi des participants. Après une évaluation individuelle privée, le client est assigné à un groupe de 12 participants au plus.

Programmes Option pour hommes

Les programmes Option pour hommes offrent aux participants l'occasion de s'engager à ne plus recourir à la violence dans leurs relations. En déterminant leurs « signes précurseurs » et les situations à risque élevé, les participants découvrent des moyens efficaces pour développer des stratégies d'adaptation. En plus d'apprendre à assumer leurs pensées, leurs sentiments et leurs comportements, ils développent des stratégies précises pour éliminer le recours à la violence.

Services à la famille Moncton offre présentement divers programmes destinés aux hommes, notamment :

Groupe communautaire Option pour hommes

Parrainé par le ministère du Développement social du Nouveau-Brunswick, le groupe communautaire Option pour hommes est offert sans frais aux participants recommandés. Le programme a lieu trois fois par année et les groupes se réunissent chaque semaine pendant 12 semaines pour des séances de deux heures. Les participants qui terminent ce programme peuvent décider de participer aux séances de maintien pour hommes qui ont lieu une fois par mois.

Programmes Option intenses et modérés pour clients recommandés par les tribunaux

Parrainés par le ministère de la Sécurité publique du Nouveau-Brunswick, les programmes Option intenses et modérés sont conçus pour venir en aide aux hommes obligés par les tribunaux à suivre un programme de traitement pour violence à l'endroit d'un partenaire intime. Le programme intense comprend 20 séances de

deux heures tandis que le programme modéré compte 12 séances de deux heures. Les participants doivent aussi assister à une séance d'orientation d'une heure dans les 30 jours suivant la recommandation, ainsi qu'une entrevue d'évaluation de deux heures avant de commencer le programme. Une fois le programme terminé, les participants du programme intense doivent également assister à au moins trois séances de maintien.

Programme Option pour femmes

Le programme Option pour femmes de Services à la famille Moncton est conçu pour répondre aux besoins des femmes victimes de violence exercée par un partenaire intime. Des séances hebdomadaires de deux heures ont lieu tout au long de l'année, ce qui permet aux femmes de se joindre au groupe à n'importe quel moment. En plus d'assurer un soutien aux participantes, ce programme met l'accent sur la confidentialité et la sécurité ultérieure des femmes et de leurs enfants. Les membres du groupe sont invités à participer à des conversations dirigées par des animateurs. Ces échanges portent sur des thèmes comme l'établissement d'un réseau de soutien, l'estime de soi, l'assertivité, l'autothérapie et le ressourcement personnel. Le programme Option pour femmes est parrainé par le ministère du Développement social du Nouveau-Brunswick et les participantes y ont accès gratuitement.

Programme Option pour enfants

Aller de l'avant : un programme du gouvernement du Nouveau-Brunswick invitant les enfants et leur mère à emprunter la voie de la guérison et des relations saines.

Intitulé Aller de l'avant, le programme Option pour enfants est parrainé par la Direction des questions féminines du Nouveau-Brunswick et coordonné par Services à la famille Moncton en

collaboration avec la Coalition contre l'abus dans les relations (CCAR). À la fois éducatif et préventif, le programme est conçu pour répondre aux besoins des enfants et des adolescents qui ont été témoins de violence familiale. On leur offre l'occasion de verbaliser leurs expériences dans un environnement sécurisant et protecteur, favorable à la guérison. Cet environnement réduit l'isolement et permet aux jeunes d'acquérir les compétences dont ils ont besoin pour identifier et exprimer leurs sentiments engendrés par les incidents de violence familiale. Les sujets abordés en petits groupes comprennent l'exploration des sentiments, les rôles des mères et des pères, les différentes formes de violence, les répercussions possibles de la violence et les moyens à prendre pour éviter les dangers. On encourage également les mères à prendre part à un programme séparé qui se déroule en même temps dans le but d'accroître leur capacité à aider leurs enfants inscrits au programme.

Ce programme est constitué de séances de groupes d'une durée de 90 minutes tenues une fois par semaine pendant 12 semaines. La rencontre hebdomadaire des mamans peut durer jusqu'à deux heures. Les deux programmes sont offerts en même temps l'automne, l'hiver et le printemps.

Pour obtenir de plus amples renseignements ou recommander un client, veuillez communiquer avec :

Services à la famille Moncton
120, rue High Moncton (Nouveau-Brunswick) E1C 6B5

Tél. : 506-857-3258

Télé. : 506-858-8315

www.fsmoncton.com